

Diplomado en Desarrollo Personal con 10 horas de capacitación en línea



Desarrollo Personal

Analizar el uso que haces del tiempo / Analyze Your Use of Time PD1101
Objetivos y prioridades en la gestión del tiempo / Set Goals and Prioritize Your Use of Time
Retos principales en la gestión del tiempo / Major Time Management Challenges
Gestión del tiempo / Managing Time
Combatir el estrés / Coping with Stress
El tiempo como recurso / Time as a Resource
Eliminar los factores que hacen perder el tiempo / Eliminate the Time Wasters
Organizarse para recordar / Organize to Remember
Programa para administrar el tiempo y la memoria / Create Your Time and Memory Management Program
Implementar y valorar una decisión/Implementing and Evaluating a Decision
Toma de decisiones dinámica/Dynamic Decision Making
El proceso creativo en el trabajo / The Creative Process at Work
Fundamentos del pensamiento eficaz / Foundations of Effective Thinking
Contextualizar el problema / Framing the Problem
Idear alternativas para solucionar los problemas / Generating Alternatives in Problem Solving
